

8 giorni / 7 notti

Trentino bio: il divertimento naturale

Sport e attività immersi nel patrimonio delle Dolomiti di Brenta.

Itinerario

Note di viaggio:

GIORNO 1

BENVENUTI IN VAL DI SOLE

Benvenuti in **Val di Sole**! Ci incontriamo direttamente presso la struttura ospitante, dove ci aspettano i nostri compagni di viaggio e la guida locale. Questa sera **cena di benvenuto** in hotel.

Cena inclusa. È possibile lasciare i bagagli custoditi in hotel anche prima del check-in. Trasferimenti non inclusi. Escursione inclusa.

GIORNO 2

PONTE TIBETANO DI RABBI

5 km – 5 ore di escursione – 330 mt di dislivello

Oggi mezza giornata dedicata a un'attività divertente e adrenalinica: attraversiamo il **ponte tibetano** della Val di Rabbi. Un percorso di 100 metri su un ponte sospeso, attraversabile in totale sicurezza grazie alle alte sponde.

L'adrenalina è forte come lo scroscio dell'acqua della **cascata Ragaiolo** che scorre sotto di noi.

La restante parte della giornata è dedicata al **tempo libero**.

Colazione e cena incluse; pranzo libero. Trasferimenti non inclusi. Escursione inclusa; sconsigliata a chi soffre di vertigini.

GIORNO 3

TREKKING SULLE DOLOMITI DI BRENTA

Quella di oggi è una giornata dedicata alla scoperta delle **Dolomiti di Brenta**. La nostra prima tappa sono le **cascate Vallesinella**: qui le fresche e limpide acque del Sarca sgorgano impetuosamente dalla roccia.

Proseguiamo fino alla **Malga Alta di Vallesinella**.

Raggiungiamo il Rifugio Casinei a 1850 metri, dal quale si gode di una splendida vista sull'**ghiacciaio dell'Adamello**. Passando per il **castello di Vallesinella**, arriviamo ai rifugi Tuckett e Sella a quota 2.200 m. Ammiriamo il panorama del **Gruppo di Brenta**, dai ghiacciai dell'Adamello e della Presanella fino al Cevedale.

Rientriamo percorrendo un itinerario panoramico diverso dall'andata.

Colazione e cena incluse; pranzo libero. Trasferimenti non inclusi. Escursione inclusa.

Note di viaggio:

GIORNO 4

SUNRISE EXPERIENCE

2 km – 2 ore di escursione – 100 mt di dislivello

La giornata inizia prestissimo: letteralmente all'alba! Contemplare la nascita di un nuovo giorno osservando il sole sorgere a 2.096 mt è un'esperienza indimenticabile. Ci dirigiamo insieme presso forte Zaccarana, per poi ammirare insieme questo spettacolo della natura.

Rientriamo in mattinata in hotel e ci godiamo il resto della giornata libera.

Colazione e cena incluse; pranzo libero. Trasferimenti non inclusi. Escursione inclusa; l'escursione è di media difficoltà ma non è richiesto alcuno specifico allenamento fisico.

GIORNO 5

NORDIC WALKING – BIKE TOUR

Questa mattina scopriamo le Dolomiti passo dopo passo con un'escursione guidata di Nordic Walking, uno sport che consiste nel camminare immersi nella natura, impugnando appositi bastoncini e simulando il passo alternato dello sci di fondo. Durante la nostra scoperta del parco naturale Adamello-Brenta, ammireremo il celebre lago di Nambino e la più selvaggia malga Ritorto. Sul tragitto, sarà facile incontrare splendidi esemplari di cavalli.

Nel pomeriggio saltiamo in sella alle nostre bici. Ci attende una piacevole pedalata sulla pista ciclabile

Note di viaggio:

nella **Val di Sole**: il percorso attraversa le caratteristiche località di **Mezzana**, **Mostizzolo**, **Malè** e **Terzolas**, fino alla **Val di Non**, rinomata per le coltivazioni di meli. Colazione e cena incluse; pranzo libero. Trasferimenti non inclusi. Escursioni incluse.

GIORNO 6

TREKKING AI LAGHI GLACIALI DI CEVEDALE

12 km – 7 ½ ore di camminata – 710 mt di dislivello

La giornata di oggi è dedicata al **trekking ai laghi glaciali del Cevedale**. Ci dirigiamo tutti insieme verso **malga Mare**, nostro punto di partenza. Da qui, partiamo alla scoperta dell'alta **Val de la Mare**, attraversando le località di **Cogolo** e **Pian Venezia**. Arriviamo alla nostra prima destinazione: il **Rifugio Larcher**, dove recuperiamo le energie.

Proseguiamo direzione laghi glaciali: dal **lago delle Marmotte** al **lago Nero**, che gode di una splendida vista sul Monte Vioz, fino al **lago artificiale del Careser** attraversabile grazie alla presenza di una diga. Inizia ora la discesa che ci riporta al punto di partenza verso metà pomeriggio.

Colazione e cena incluse; pranzo libero. Trasferimenti non inclusi. Escursione inclusa.

GIORNO 7

RAFTING EXPERIENCE

Note di viaggio:

La giornata inizia con una botta di adrenalina: discesa **rafting**! Ci dirigiamo tutti insieme verso il nostro punto di partenza della giornata. Qui, ci attendono due ore complessive di puro divertimento sulle acque del fiume Noce, in compagnia di esperte guide rafting che garantiscono la massima sicurezza a tutti i partecipanti. Terminata l'avventura, si rientra in hotel per godersi del **tempo libero**.

In serata partiamo per un'**escursione sotto al cielo stellato**: superiamo Malga Stabli fino a raggiungere **Malga Bronzolo** a 2084 mt. Vista l'ora, rientriamo presso **Malga Stabli** per la nostra cena di arrivederci prima di tornare alle nostre auto per il rientro.

Colazione e cena incluse; pranzo libero. Trasferimenti non inclusi. Escursione inclusa.

GIORNO 8

ARRIVEDERCI VAL DI SOLE

Ultima colazione insieme. Salutiamo i nostri compagni d'avventura e la guida che ci ha accompagnato per l'intera durata del tour, ringraziandoli per aver condiviso insieme ricordi memorabili. Rientriamo ognuno presso la propria abitazione d'origine. **Arrivederci Trentino**, alla prossima!

Colazione inclusa. È possibile lasciare i bagagli custoditi in hotel anche dopo il check-out. Trasferimenti non inclusi.

Note di viaggio:

Scopri il viaggio su Tramundi:



VISITA IL SITO

Note di viaggio:



www.tramundi.it - Tramundi s.r.l. - p.iva: 05721680873