

5 giorni / 4 notti

Da Kiruna ad Abisko: l'essenza della Lapponia Svedese

Un tour esclusivo Tramundi tra foreste innevate, tradizioni Sámi e caccia all'aurora boreale.

Itinerario



GIORNO 1

ITALIA - KIRUNA

Il vostro viaggio verso la magia incontaminata della **Lapponia svedese** comincia lasciandovi l'Italia alle spalle, pronti a volare verso i confini del Grande Nord.

L'avventura si colora di sfumature diverse a seconda della partenza: partendo **da Milano** nei mesi di ottobre e marzo, lo scalo a Stoccolma si trasforma in un'irresistibile anteprima scandinava, regalandovi il tempo di passeggiare tra le eleganti vie del centro storico e respirare l'atmosfera della capitale. Se invece la vostra avventura inizia con il volo **da Roma** a gennaio, un collegamento con uno scalo più rapido vi proietterà senza indugi verso la meta finale.

Il sipario artico si alza ufficialmente in serata con l'atterraggio a **Kiruna**, la leggendaria porta d'accesso alle

Note di viaggio:

terre dei ghiacci; da qui, un comodo trasferimento privato vi condurrà nel cuore della natura più autentica, dritti al vostro hotel. Dopo aver effettuato il check-in, vi lascerete cullare dal silenzio della notte polare, pronti a svegliarvi l'indomani tra foreste innevate, vette maestose e, con un pizzico di fortuna, sotto un cielo acceso dalle danze ipnotiche dell'aurora boreale.

Volo incluso. Trasferimenti aeroportuali inclusi. Pasti liberi.

NOTA: solo per le partenze di ottobre e marzo (da Milano) è incluso anche il trasferimento a/r aeroporto - centro di Stoccolma con l'Arlanda Express.



GIORNO 2

KIRUNA - VILLAGGIO JUKKASJÄRVI

20 km - 30 min

La giornata inizia con il profumo della colazione scandinava, preludio perfetto all'esplorazione di **Jukkasjärvi**, incantevole villaggio nel cuore della Lapponia svedese e luogo in cui è nato il celebre **Ice Hotel**. Accompagnati da esperte guide locali, vi addentrerete in questo capolavoro effimero, un hotel di puro ghiaccio e neve famoso in tutto il mondo per le sue spettacolari gallerie e le stanze d'arte scolpite da artisti internazionali. La giornata prosegue con la visita del villaggio di Jukkasjärvi e della sua storica chiesa, considerata la più antica della Svezia settentrionale. Avremo inoltre l'occasione di approfondire la cultura del popolo Sámi, custode delle tradizioni ancestrali di queste terre artiche, e di incontrare da vicino le renne presso il museo e centro culturale Sámi. Tempo a disposizione per il pranzo libero a Kiruna.

Nel pomeriggio tempo libero o per chi volesse, l'atmosfera si fa ancora più intima e accogliente con un **laboratorio di artigianato tradizionale Sámi** (non incluso e facoltativo). Utilizzando materiali tipici come legno, pelle, corno, filati e perline, realizziamo un piccolo oggetto fatto a mano da portare con noi come ricordo dell'esperienza. Tra racconti, curiosità e gesti tramandati di generazione in generazione, scopriamo un aspetto autentico della vita nel Grande Nord. Durante l'attività è prevista una pausa con tè o caffè accompagnati da una fetta di torta. Rientro a Kiruna per la cena e un meritato riposo sotto il cielo stellato.

Colazione, merenda e cena inclusi. Pranzo libero.
Trasferimenti inclusi.

NOTA: escursione al laboratorio disponibile a 155 euro a persona. Le escursioni sono condivise ed effettuate con guide locali parlanti inglese, ma il coordinatore Tramundi sarà sempre presente per aiutare nella traduzione.



GIORNO 3

KIRUNA - ABISKO

100/160 km - 1.5/2h

Dopo la colazione viviamo una delle esperienze più autentiche del viaggio, a stretto contatto con i paesaggi della Lapponia svedese. Questa mattina le attività sono diverse a seconda della data di partenza scelta:

- **Nella partenza autunnale di ottobre:** esploriamo la zona di Nikkaluokta insieme a una guida locale Sámi, attraversando spettacolari scenari naturali ai piedi delle montagne e scoprendo tradizioni e storie legate a questo territorio. Durante la giornata

avremo l'opportunità di osservare la natura artica, meravigliosa in questo periodo, di visitare la caratteristica cappella del villaggio e gustare un pranzo in un ristorante gestito dalla comunità Sami locale.

- **Nelle partenze invernali di gennaio e marzo:** ci lasciamo trasportare dal ritmo degli husky in un'indimenticabile escursione in slitta attraverso foreste innevate e paesaggi da cartolina. Durante il percorso ci concediamo una pausa in un tradizionale *lávvu Sámi*, dove ci riscaldiamo accanto al fuoco con una bevanda calda e qualche specialità locale, immersi nel silenzio della natura nordica. Tempo a disposizione per il pranzo libero.

Nel pomeriggio raggiungiamo **Abisko**, una delle località più celebri al mondo per l'osservazione dell'aurora boreale. Dopo la cena ci prepariamo per una serata dedicata alla ricerca di questo straordinario fenomeno naturale. Accompagnati da guide esperte, ci spostiamo nei punti più favorevoli in base alle condizioni meteorologiche e all'attività geomagnetica, aumentando le possibilità di assistere allo spettacolo delle luci danzanti nel cielo artico. Durante l'escursione riceveremo anche consigli utili per fotografare l'aurora e immortalare una delle immagini più iconiche del Grande Nord.

Rientro in hotel e pernottamento ad Abisko.

Colazione, pranzo (solo ottobre) inclusi. Cena libera.

Trasferimenti inclusi.

NOTA: l'escursione alla ricerca dell'Aurora Boreale, in base alle condizioni metereologiche, potrà svolgersi a piedi, a bordo di un veicolo 4x4 o su una slitta trainata da motoslitta; L'escursione in slitta con gli husky (inclusa solo per le

partenze di gennaio e marzo) include guida locale e tute artiche. Tutte le slitte prevedono un posto guidatore e un posto seduto.

Possibile aggiungere cena in hotel con supplemento di 65 Euro a persona.



GIORNO 4

PARCO NAZIONALE DI ABISKO

Colazione in hotel. La mattinata inizia immerersi nella natura primordiale del **Parco Nazionale di Abisko**, un vero gioiello della Lapponia svedese. Accompagnati da una guida esperta, camminerete lungo sentieri panoramici mozzafiato, attraversando antiche foreste di betulle e costeggiando il suggestivo canyon scavato dalle acque impetuose del fiume Abisko. Davanti ai vostri occhi si spalancheranno i panorami infiniti del Lago Torneträsk, uno dei più grandi della Svezia, incorniciato da vette solitarie; qui, tra i racconti della guida sull'ecosistema artico e sulle tradizioni Sámi, aguzzerete la vista nella speranza di scorgere lepri artiche, renne, volpi o le imponenti alci scandinave che abitano quest'area protetta. Tempo a disposizione per il pranzo.

Nel **pomeriggio libero** potrete godervi il relax e il silenzio di Abisko oppure arricchire il viaggio con alcune speciali attività invernali dedicate alle partenze di gennaio e marzo (facoltative e non incluse). Gli amanti del trekking invernale potranno calzare le ciaspole per un'escursione indimenticabile nella foresta innevata sulle tracce di alci e volpi (anche in autonomia), mentre chi cerca un'esperienza da vero local potrà provare l'ebbrezza

della pesca sul ghiaccio nelle acque gelate del Lago Torneträsk, scaldandosi poi attorno al fuoco con una bevanda calda per cucinare insieme il pesce appena pescato.

Per chi vuole, sarà possibile anche la salita in funicolare fino alla STF Aurora Sky Station, sul monte Nuolja, un'esperienza suggestiva che regala splendide viste sul Parco Nazionale di Abisko e sul lago Torneträsk, grazie ai circa 900 metri di altitudine che si raggiungono durante il percorso (facoltativa e non inclusa).

La giornata si conclude in bellezza con cena e pernottamento ad Abisko.

Colazione inclusa. Pranzo e cena liberi. Escursione di mezza giornata al Parco Nazionale di Abisko inclusa. Escursioni opzionali non incluse.

NOTE: Abisko Snowshoe Hike (2 ore) e Arctic Ice Fishing (2 ore) a 105 Eur a persona ciascuna. Le escursioni sono condivise e condotte da guide locali parlanti inglese ma il coordinatore Tramundi sarà sempre presente per aiutare nella traduzione.

Salita in funicolare fino alla STF Aurora Sky Station non inclusa e disponibile in loco (costo di circa 30 euro a persona), si può salire indicativamente dalle 9:30 alle 16:00 oppure serale con guida (a partire dalle 20:30, a circa 130 Euro a persona).

Possibile aggiungere cena in hotel con supplemento di 65 Euro a persona.



GIORNO 5
KIRUNA

Il viaggio giunge al termine dopo un'ultima colazione scandinava, il momento perfetto per scorrere con la mente le immagini straordinarie di questi giorni. È tempo di rimettersi in cammino verso l'aeroporto di **Kiruna** per imbarcarsi sul volo che vi riporterà in Italia. Salutate la Lapponia svedese e i suoi paesaggi infiniti, ma non tornerete a casa a mani vuote: custoditi nei vostri ricordi viaggeranno per sempre il silenzio delle foreste innevate, la calda accoglienza della cultura Sámi, il brivido delle corse nella natura e lo spettacolo ipnotico delle luci artiche che hanno acceso i vostri cieli e i vostri cuori.

Colazione o breakfast box inclusa. Trasferimento aeroportuale incluso. Volo incluso.



Cosa include

- ✓ Voli internazionali e tasse aeroportuali (con bagaglio a mano di 8 kg e bagaglio da stiva di 23 kg)
Operativi indicativi:
LIN - ARN 12:55 15:40 & ARN - KRN 21:50 23:30
KRN - ARN 10:40 12:25 & ARN - **LIN** 15:30 18:15
FCO - ARN 10:35 13:45 & ARN - KRN 18:20 20:00
KRN - ARN 13:55 15:40 & ARN - **FCO** 16:50 20:00
- ✓ Trasferimenti da e per aeroporto
- ✓ Sistemazione in hotel 3* con prima colazione
- ✓ 1 pranzo o 1 merenda (giorno 3°) & 1 cena
- ✓ Accompagnatore Tramundi dall'Italia

- ✓ Guide locali parlanti inglese
 - ✓ Tutti i trasferimenti interni e le visite come da programma
 - ✓ Trasferimento da/per il centro di Stoccolma con Arlanda Express (giorno 1°, solo per le partenze di ottobre e marzo da Milano)
 - ✓ Assicurazione medico/bagaglio
-

Cosa non include

- ✗ Bevande e pasti non espressamente indicati in programma
- ✗ Extra personali e mance
- ✗ Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Cosa include"

Escursioni opzionali (solo per gennaio/marzo):

- Laboratorio di artigianato Sámi (pomeriggio giorno 2°) a 155 Eur a persona
- Abisko Snowshoe Hike (2 ore, pomeriggio giorno 4°) a 105 Eur a persona
- Arctic Ice Fishing (2 ore, pomeriggio giorno 4°) a 105 Eur a persona

Cose importanti da sapere

Informazioni generali sul viaggio

BAGAGLI: per questione di comodità si consiglia vivamente di portare solo il bagaglio da stiva + eventuale zaino come bagaglio a mano (NO TROLLEY). Questo

soprattutto per evitare di portarsi dietro i trolley durante lo stop a Stoccolma all'andata.

LINGUA: Le escursioni sono tutte su base condivisa ed operate da guide locali in lingua inglese, ma non preoccupatevi.. il coordinatore Tramundi sarà sempre a disposizione per tradurre e aiutarvi a seguire al meglio l'esperienza in italiano.

PASTI: si prega di notare che gli orari dei pasti saranno generalmente per i pranzi dalle 12 alle 14 e per le cene dalle 18 alle 21!

Ricorda di portare la carta d'identità valida per l'espatrio oppure il passaporto in corso di validità con scadenza non inferiore a 6 mesi al momento dell'ingresso nel Paese.

Sono ammessi bambini da 12 anni in su

E' possibile noleggiare direttamente in loco in hotel ciaspole per girare liberamente ed effettuare passeggiate nella zona (senza guida), costo indicativo di 350 SEK al giorno (circa 30 euro).

Vi chiediamo di segnalare, subito dopo la prenotazione, eventuali allergie e/o intolleranze alimentari

L'aurora boreale è un fenomeno naturale e non può essere garantita. Tuttavia, il periodo del viaggio e alcune delle zone di pernottamento selezionate — lontane dall'inquinamento luminoso — offrono ottime possibilità di avvistamento.

La Svezia in inverno è una destinazione straordinaria ma profondamente legata alle condizioni della natura. Per questo motivo il programma di viaggio, l'ordine delle giornate e alcune soste potrebbero subire modifiche in base a meteo, stato delle strade, ore di luce e sicurezza generale del gruppo.

Il coordinatore Tramundi valuterà quotidianamente la situazione per garantire la migliore esperienza possibile, adattando l'itinerario quando necessario.

Valuta

Corona svedese (SEK)

Vaccinazioni

Non sono obbligatorie vaccinazioni.

❶ Queste indicazioni hanno scopo puramente informativo; per confermare l'obbligatorietà di eventuali vaccinazioni, si raccomanda di consultare il proprio medico.

Documenti e visti

E' necessario il passaporto o carta d'identità , con validità residua di almeno 6 mesi al momento dell'ingresso nel Paese. Non è necessario il visto d'ingresso.

Numeri di emergenza

Emergenze, Ambulanze, Polizia: 112

Prese elettriche

Tipo C , F

Scopri il viaggio su Tramundi:

VISITA IL SITO



<https://www.tramundi.it> - Tramundi s.r.l. - p.iva: 05721680873

Informativa sulla raccolta

Le tue preferenze relative alla privacy

